

Sesión 2 - Marzo 2 de 2022

# Ser líder consciente para aportar a la construcción de una nueva humanidad

Por Catalina Marín Escudero

*"De manera apacible se puede sacudir el mundo."*

*Mahatma Gandhi*



Cuando nos hablan de liderazgo volcamos la mirada hacia afuera a fin de reconocer en otros la capacidad de guiar, dirigir y comunicar; a veces buscamos aquel que tiene la posibilidad de adaptarse a un grupo por su carisma y empatía, o buscamos a quienes tienen cargos de poder, dignidades burocráticas en las estructuras organizacionales o de la sociedad.

Sin embargo, el contexto actual marcado por la vertiginosa velocidad en los cambios, la incertidumbre, la ambigüedad, la complejidad, la volatilidad y la fragilidad, entre otros, demandan actuaciones generativas, comunitarias, vinculantes y solidarias, que emerjan del reconocimiento de la potencialidad individual para sumar a causas nobles macrosistémicas.

Por lo tanto se hace imperante centrar la atención en el desarrollo del ser humano que una vez consciente de su

potencialidad connatural para gestionarse, puede asumir el reto de liderar los desafíos globales del mundo contemporáneo, algunos de ellos señalados en la agenda de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en los que se destacan la necesidad del acceso a recursos naturales, economías de mercados éticas, disminución de la pobreza y la desigualdad; así como la lucha contra enfermedades nuevas y emergentes que pueden poner en desequilibrio los sistemas globales.

Dichos desafíos, requieren de seres humanos comprometidos y en coherencia con su desarrollo individual para aportar conjuntamente a la co-evolución, pues se requieren esfuerzos compartidos entre gobiernos, organizaciones, empresas e individuos pero también se requiere, establecer maneras creativas de co-creación y de liderazgo consciente, pues estos seres humanos están llamados a gestionar el cambio, a proponer nuevas maneras de organización, a extender diálogos basados en la

admiración por la diferencia, poner en el centro al ser humano de cara a los avances científicos y tecnológicos, proponer a la naturaleza y al cambio climático en las agendas públicas y privadas; es decir, líderes comprometidos con objetivos superiores que aporten a la construcción de una nueva humanidad.

Sin embargo, y desde la propuesta formativa de Colegiatura, transitar hacia una nueva humanidad significa ser el cambio que se quiere, comprender la observación de la propia trascendencia, del reconocimiento de quien se es y del liderazgo de sí como origen de autorrealización, por lo tanto ser líder consciente no está en el afuera, está en el adentro, en la comunicación esencial, en el reconocimiento de la potencialidad individual desde el origen para asumir la transformación de sí mismo y aportar a la transformación del entorno.

Ser líder consciente para la nueva humanidad es buscar la coherencia entre lo que se piensa, siente, dice y hace.

Ser líder consciente para la nueva humanidad es cumplirse desde el propósito fundamental de vida e inspirar a otros a cumplirlos también.

Ser líder consciente es comunicarse esencialmente consigo mismo y con los otros desde los sentidos: ver, escuchar, hablar, sentir en reconocimiento de las emociones de sí y admirarse por la diferencia.

Ser líder consciente, es tener claro el sistema de valores y con ellos retar el estatus quo.

En el ejercicio de la autoobservación y el auto reconocimiento el líder consciente resuelve de manera creativa, cultiva su interior, se hace cargo de sí mismo, es un ser emocional. En el contexto actual, la inteligencia emocional es una ventaja competitiva, es una oportunidad de reinención.

El líder consciente es un narrador de historias trascendentes. Dice el biólogo chileno Humberto Maturana, “cuando cambiamos nuestras conversaciones, cambiamos el mundo”, entonces me permito promover unas preguntas en ti, ¿cuáles son tus conversaciones, ¿cuáles son los verbos que conjugas? ¿Son expansivos o son limitantes?, porque el líder consciente conocedor y observador de sus potencialidades sabe que vino al mundo a hacer posible lo imposible, no se requieren cargos de dignidad ni de valor.

En consonancia con lo planteado, la propuesta de Oren Ergas, ponente del Congreso Internacional OtroMundo una mirada Oriente – Occidente: perfil Original para una nueva humanidad 2021, quien profundizó en las prácticas contemplativas como maneras de ampliar la consciencia de sí para cultivar el potencial humano en pro de una vida satisfactoria, se logra entender que es la cotidianidad el escenario ideal para expandir la posibilidad de ser líder consciente, observando desde lo más vital como lo es la respiración, las sensaciones corporales y la disciplina, las cuales perfectamente pueden ser llevadas al entorno educativo para que desde allí se comience con el ejercicio de transformación individual sacando lo mejor de sí.

Entonces, entenderás que ser líder consciente para el mundo es una cuestión individual, así pues cierro mi intervención extendiendo una última reflexión, eres líder consciente desde el banco que ocupes, ¿estás listo para ser líder consciente para la construcción de una nueva humanidad?